

FAITES DE LA RANDONNÉE !

Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aude organise, en partenariat avec les clubs de randonnée de Limoux :

-Les Randonneurs du Razès et du Limouxin,
- Limoux Rando,
sa fête annuelle de la Randonnée.

Au départ du Gymnase l'Olympie à Limoux, 3 circuits vous sont proposés, de durée et difficulté variées.

Cette matinée de randonnée sera suivie par un moment de convivialité animé, où vous pourrez parcourir les stands de nos partenaires, et déguster des produits locaux.

La journée se conclura par une tombola (à laquelle vous participerez automatiquement lors de votre inscription), suivie du pot de l'amitié.

Inscriptions

Inscription sur notre site www.auderando.fr, rubrique "Manifestations". Paiement par Hello Asso.

Date limite des inscriptions : **30 septembre 2024.**

Par défaut, inscription sur place.



Joëlette disponible sur réservation lors de votre inscription.

TARIFS

Licencié FFRandonnée : **2€**

Non licencié : **3€**

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.

Le Comité a souscrit une assurance «Responsabilité Civile et Accidents «Corporels» auprès de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre pour chaque participant inscrit.

04 68 47 69 26
07 88 49 08 90

aude@ffrandonnee.fr

www.auderando.fr

FFRandonnée
Aude

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Aude



Fête de la Randonnée Pédestre

DIMANCHE
6 OCTOBRE
2024

LIMOUX



FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Aude



Départs des Randonnées

9h00
15,460
km

RANDO LONGUE

D+ 410 m
Autour de la Digne d'Amont et
la Digne d'Aval
(Repas tiré du sac sur la rando)



9h30
10,330
km

RANDO DÉCOUVERTE

D+ 359 m
Autour de Ninaute



10h30
3,970
km

RANDO SANTÉ (animée)

Familles et Joëlette
D+ 50 m
Rando Intramuros et
découverte du patrimoine



Toutes les randonnées seront accompagnées par des animateurs formés de la FFRP. Nos amis les chiens ne sont pas autorisés, même tenus en laisse.



PROGRAMME



8H : ACCUEIL

Gymnase l'Olympie, 11300 LIMOUX
Café d'accueil offert par le Comité.



A PARTIR DE 9H : DÉPART DES RANDONNÉES

Voir les heures de départ ci-contre.
Inscriptions obligatoires.



RESTAURATION

Repas tiré du sac à prévoir par les participants ou possibilité de restauration sur place (camions de restauration ambulante), **sauf pour la rando longue.**



12H - 16H : STANDS DES PARTENAIRES & MARCHÉ DE PRODUCTEURS

Après-midi de découverte de nos partenaires, animations diverses.



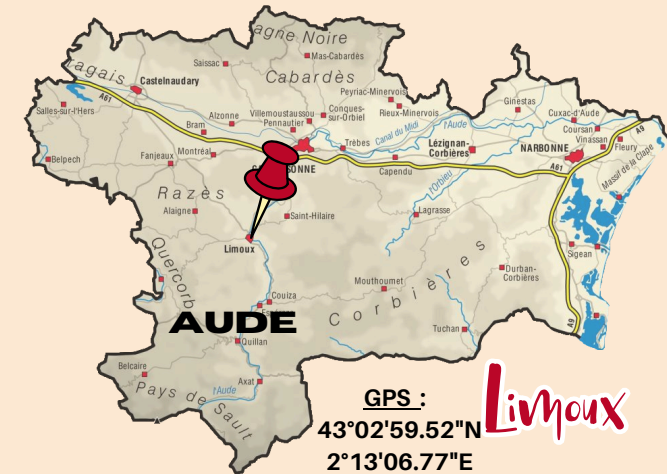
16H : TOMBOLA & POT DE L'AMITIÉ

Tirage de la tombola, pot de l'amitié offert par la Mairie de Limoux.



À NE PAS OUBLIER

Vos chaussures de randonnée, de l'eau, une collation, des vêtements adaptés, des bâtons de marche, ...



Limoux, Cité Blanquetière à 25 km au sud de Carcassonne, au pied des Pyrénées, se situe en plein cœur du "Pays Cathare". La ville est le berceau de grands vins, parmi lesquelles le **Crémant de Limoux** et la **Blanquette de Limoux, le tout premier vin effervescent de l'histoire**. Limoux, est aussi une **ville festive** qui propose une multitude d'attractions et d'activités à faire en famille, en couple ou entre amis. Limoux est entré en 2009 dans le cercle, par définition restreint, des cent plus beaux détours de France.

À voir / A faire

- Le centre historique
- Musée Petiet
- Musée du Piano
- Musée de l'Imprimerie
- Musée des automates
- Notre Dame de Marceille
- Le Carnaval de Limoux
- Le Limoux Brass Festival
- Toques et Clochers

