



LES MATINALES

L'association R.C.R. organise

LES MERCREDIS

petite randonnée

de 2 h 30 à 3 heures.

Sauf les 17 juillet et 21 août remplacées par nocturnes



Départ

8H15 précises de la place du village de Roquefort

Chaussures de marche, gourde et casquette recommandées



Renseignements au 06.07.01.45.44